

Corso di sensibilizzazione  
all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol-correlati e complessi  
(Metodologia Hudolin)  
Brescia  
23 settembre – 28 settembre 2024



*EPIDEMIOLOGIA DEI PROBLEMI ALCOL-CORRELATI  
NEGLI AMBIENTI DI VITA E DI LAVORO*

Domenica Sottini

# ***Epidemiologia: definizione***

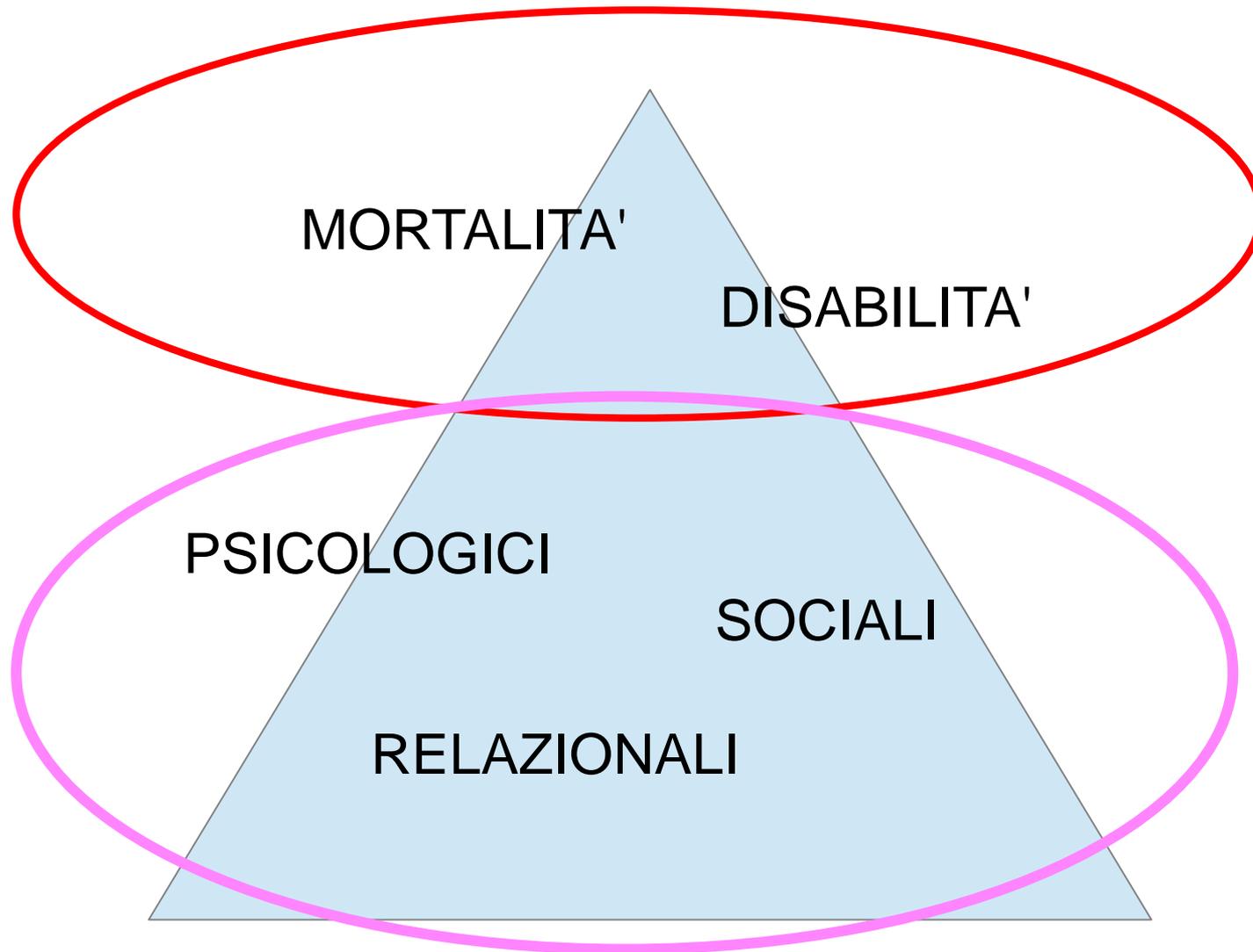
parola di origine greca che letteralmente significa:  
«*Discorso riguardo alle popolazioni*»

*Disciplina che ha come oggetto di studio intere popolazioni (o parti più o meno estese) nelle quali valuta la frequenza, le modalità di comparsa, la propagazione delle malattie ed i fattori di rischio in grado di influenzare le condizioni di salute degli uomini e delle donne.*

# COSA SONO I PROBLEMI ALCOL-CORRELATI?

SONO LE CONDIZIONI NEGATIVE CAUSATE E/O LEGATI ALL'USO EPISODICO O PROTRATTO DI BEVANDE ALCOLICHE





**LA PIRAMIDE DELLE *PATOLOGIE* E  
DEI *PROBLEMI* ALCOLCORRELATE**

# QUADRO GENERALE



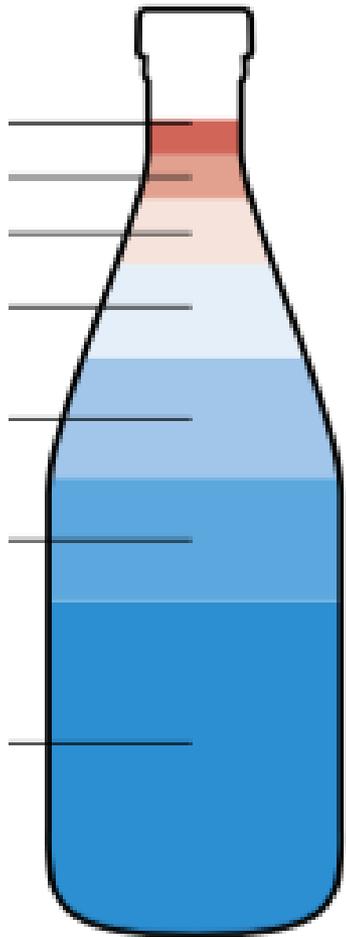
Nel **Mondo** nel 2022, i **consumatori** di bevande alcoliche sono stati il **44%**, mentre il 56 % erano gli astemi e gli ex bevitori.

(Global status report on alcohol and health 2024)

- In **Europa** nel 2019, i **consumatori** di bevande alcoliche sono stati il **62,4%**, il 37,6% erano gli astemi e gli ex bevitori.
- il **23% degli adulti** si è ubriacato almeno una volta al mese, **il 36,9% tra i bevitori.**

(WHO EUR. REG. 2020)

# ***799.000 le MORTI ALCOL-ATTRIBUIBILI IN EUROPA nell' ANNO 2019***



<b>M.INFETTIVE</b>	<b>34.224</b>
<b>LESIONI INTENZIONALI</b>	<b>54.735</b>
<b>DISTURBO DA USO DI ALCOL</b>	<b>63.180</b>
<b>INCIDENTI</b>	<b>89.874</b>
<b>M.APPARATO DIGERENTE</b>	<b>115.798</b>
<b>CANCRO</b>	<b>119.052</b>
<b>M.CARDIOVASCOLARI</b>	<b>351.561</b>



In **Italia** nel **2022**, i consumatori di bevande alcoliche di 11 e più, sono stati il **67,1%** (pari a 36 milioni, (77,4% maschi e 57,5% femmine), **in aumento rispetto al 2016.**

- Le persone che non hanno consumato bevande alcoliche sono stati il 22,1% dei maschi e il 43,1% delle femmine (18 milioni)



- Nel 2022 Complessivamente **8.000.000 italiani** hanno avuto un **consumo a maggior rischio** per la salute.
- Il 9,5% degli uomini e il 3,6% delle donne di 11 anni e più ha consumato con modalità **binge-drinker**, pari a **3.700.000 persone**



- nel 2021 il **49,4% dei ragazzi e il 41,0% delle ragazze** dagli 11 ai 25 anni ha consumato bevande alcoliche, età in cui **I'OMS consiglia** di non consumare bevande alcoliche.

**620.000** sono i ragazzi fra gli 11 e i 17 anni che hanno consumato bevande alcoliche, età in cui **non dovrebbero consumare alcuna bevanda alcolica.**



Nel 2021, l'81,2% degli uomini e il 50,1% delle donne **over 65 anni** ha consumato bevande alcoliche.

Di questi **2.600.000** hanno avuto un comportamento di **consumo a rischio**, pur essendo una categorie più sensibile agli effetti negativi dell'alcol.



- **La prevalenza dei bevitori a maggior rischio per la salute sono stimati tra il 10% e il 20%.**
- Circa **2-3% dei bevitori** ha un disturbo da uso di alcol («alcolista»).
- In Italia negli ultimi 10 anni sono stati 435.000 le morti alcol-correlati (fonte Eurispes-Enpam 2019)
- Ogni giorno in media muoiono 48 persone a causa dell'alcol, **oltre 17.000 ogni anno.**

(Rapporto ISTISAN 2020)



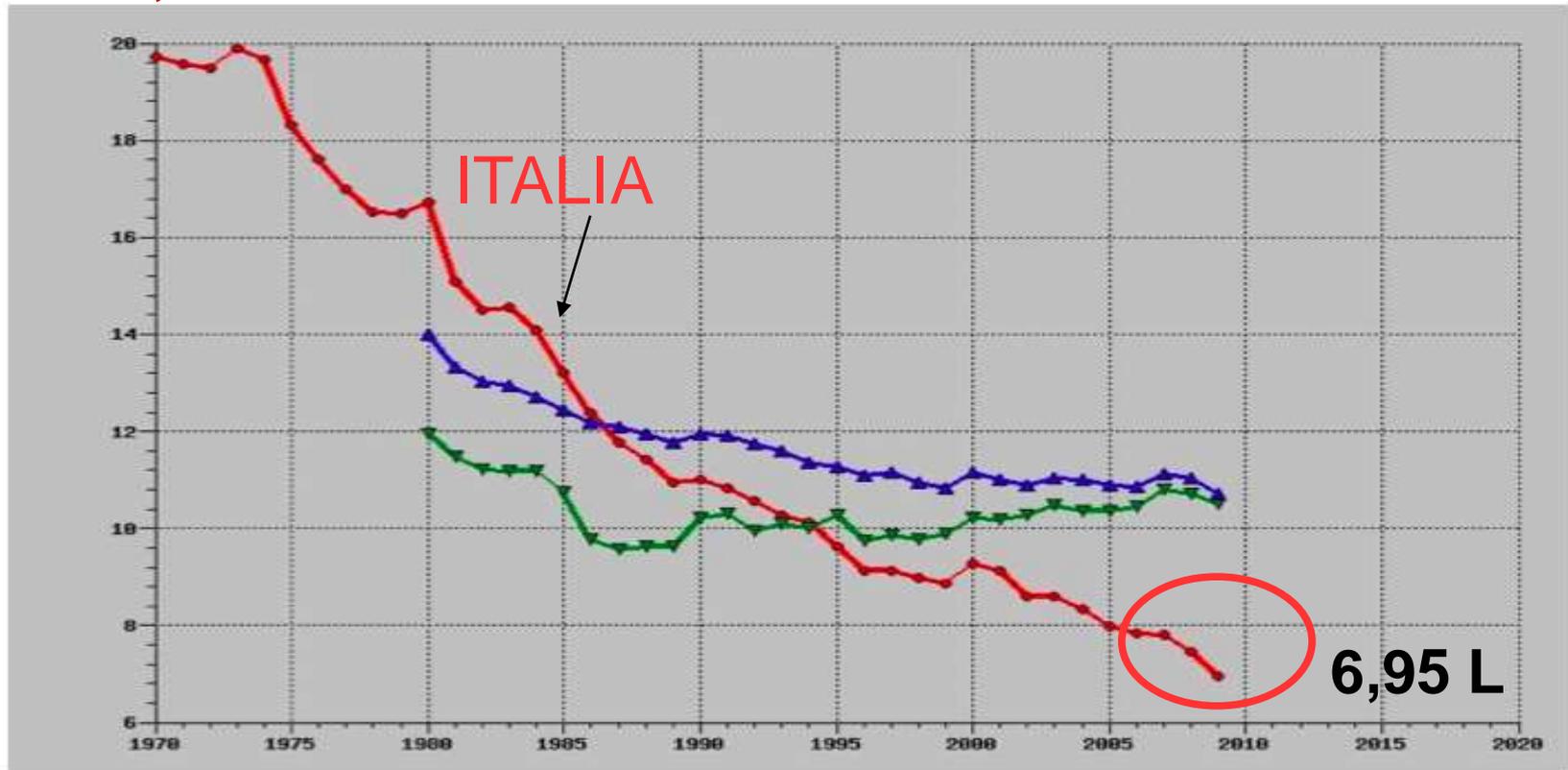
*«Ultimamente si va consolidando la convinzione secondo la quale l'incidenza e la prevalenza dei problemi alcol-correlati dipende dall'accessibilità della bevanda alcolica, dall'approvazione del suo consumo nella società, e in particolare dall'entità del consumo di alcolici **espresso in quantità di alcol anidro annuo pro capite.....**»*

# CONSUMO ANNUO PRO CAPITE

Graf. 1- CONSUMO ANNUO PRO CAPITE DI ALCOL PURO NELLA POPOLAZIONE CON PIÙ DI 15 ANNI DI ETÀ  
CONFRONTO ITALIA - UNIONE EUROPEA - REGIONE EUROPEA  
ANNI 1970-2009

19,72 L

-----Italia  
-----Unione europea  
-----Regione europea

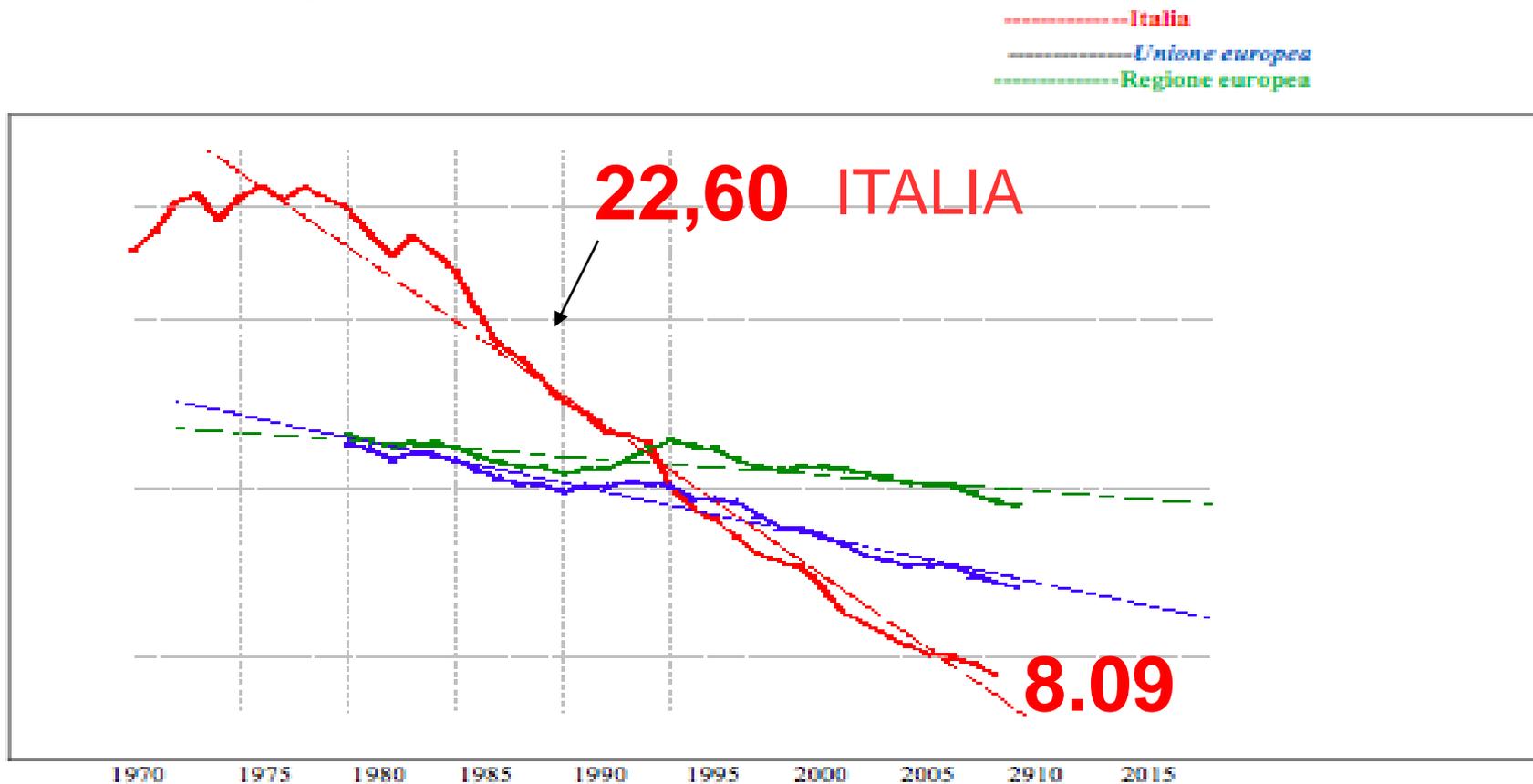


Fonte: WHO/Europe, European HFA Database, Ottobre 2013

Relazione Ministro Salute 2013

# MORTALITA' PER CIRROSI EPATICA

Graf. 12 - MORTALITÀ PER CIRROSI E MALATTIE CRONICHE DEL FEGATO (tutte le età)  
CONFRONTO ITALIA - REGIONE EUROPEA - UNIONE EUROPEA  
ANNI 1970-2010 (Tassi per 100.000 abitanti)



Fonte: WHO/Europe, European HFA Database, Ottobre 2013

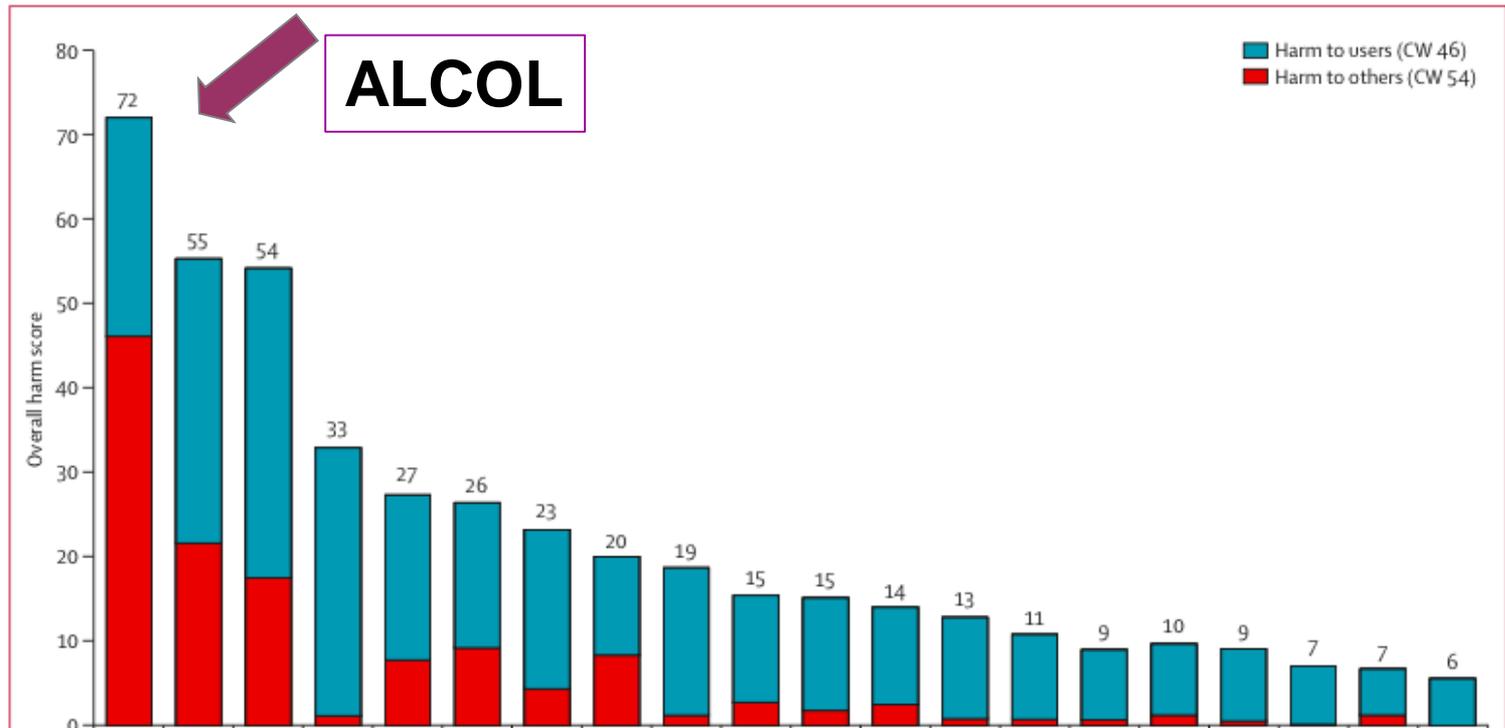
Relazione Ministro Salute 2013



# CONSUMO ANNUO PRO CAPITE (in litri di alcol puro)

	ANNO 2010	ANNO 2016	ANNO 2019
ITALIA	7.0	7.5	8.0
WHO EUROPA	11.2	9.8	9.2

# L'ALCOL PIU' DANNOSO PER LA SALUTE DELLE ALTRE DROGHE



**Su una scala di «dannosità» da 1 a 100 l'alcol è a quota 72, l'eroina a 55 e il crack a 54. Gli alcolici sono tre volte più dannosi di cocaina (27), tabacco (26), estasi (9).**



## ALCOL E DISEGUAGLIANZE DI SALUTE

La mortalità per cause alcol-correlate per chi ha uno svantaggiato socio-economico è da **1,5 a 2 volte superiore, anche a parità di consumi.**

(Probst 2014)

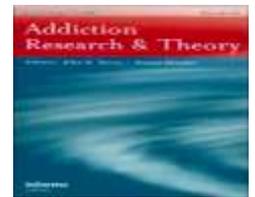


## ALCOL E MALATTIE INFETTIVE

A livello globale l' alcol ha causato 254.000 morti per tubercolosi, 99.000 per infezioni respiratorie e 33.000 per HIV

**L'alcol aumenta la probabilità di rapporti sessuali non sicuri e delle conseguenti malattie sessualmente trasmesse, in aumento anche in Italia**

(Rehm et Al Population Health Metrics 2017)



# ***EFFETTO PROTETTIVO PER LE MALATTIE CARDIO CIRCOLATORIE DEL BERE MODERATO***

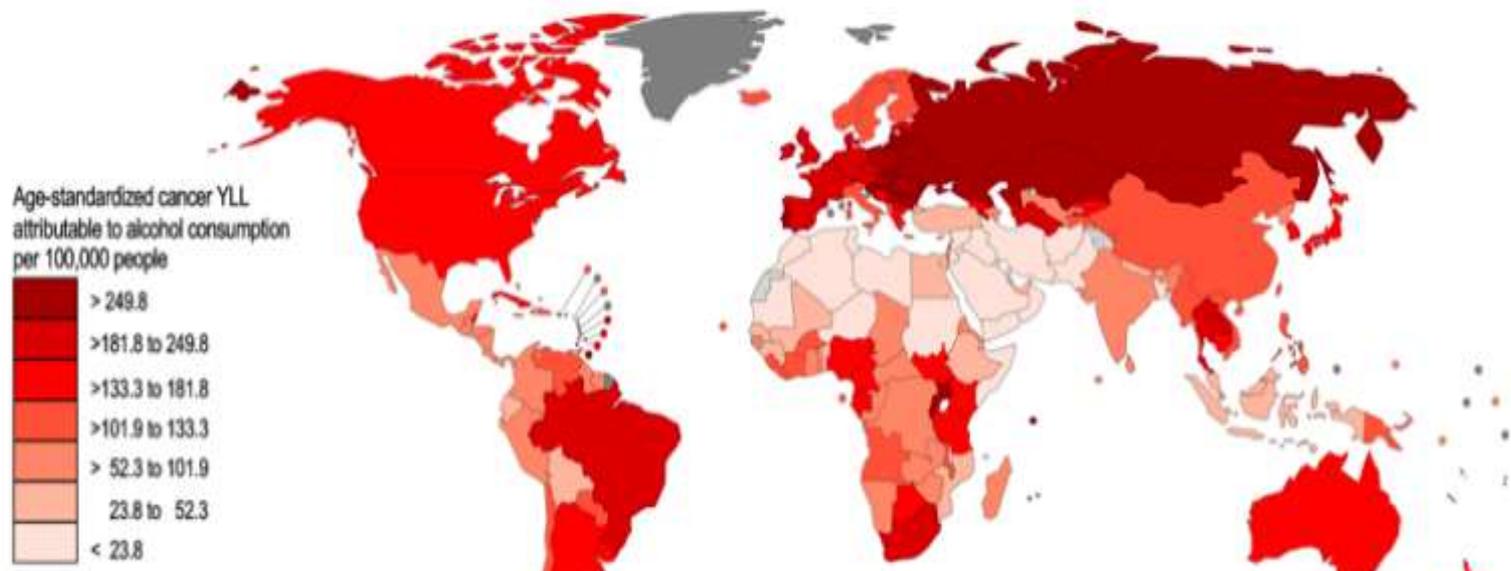
## ***Errore sistematico negli studi***

***Moderate alcohol use and reduced mortality risk: Systematic error in prospective studies*** Kaye Middleton Fillmore  
ed Al: *Addiction Research and Theory*, 2006 Published online.

**Why Do Only Some Cohort Studies Find Health Benefits From Low-Volume Alcohol Use? A Systematic Review and Meta-Analysis of Study Characteristics That May Bias Mortality Risk Estimates** *Journal of*  
*study on alcohol and drug* 2024

**Gli scienziati raccomandano che le linee guida nazionali scoraggino il consumo di alcol per i gravi effetti sulla salute.**

**Has the leaning tower of presumed health benefits from «moderate» alcohol use finally collapsed?** Tanaya Chikritzhs ed Al. : *Addiction* 110. 2015



**L'uso di alcol** è un importante fattore di **rischio per il cancro** ed è correlato ai tipi di tumore più frequenti. Nel 2018 si stima siano stati **800.000** i nuovi casi di tumori alcol-correlati. **Il rischio decresce rapidamente alla cessazione dei consumi.**

Nel 2020, si è stimato che in Italia i consumatori a maggior rischio di sviluppare un tumore, siano stati 4.493.653 (fino a 1 UA al giorno), e ulteriori 4.158.556 che hanno consumato fino a 2 UA al giorno.



La IARC ha stimato per l'Italia 10.000 morti l'anno per cancro alcol-correlato, tra questi 2000 donne morte a causa di un cancro al seno.



## USO DI ALCOL E ALTRE SOSTANZE PSICOATTIVE

In uno studio longitudinale Svedese che valutava il rischio di tumori della testa e del collo, a fronte di un rischio relativo di 6,2 per i soli fumatori e di 4,2 per i soli bevitori il **rischio per chi beveva e fumava era di 22,1**

(Lewin et al. 1998)

## 9 settembre, Giornata mondiale della sindrome feto-alcolica, parola d'ordine: zero alcol in gravidanza



Il 9 settembre si celebra, dal 1999, la Giornata mondiale della sindrome feto-alcolica e disturbi correlati, per aumentare la consapevolezza sui rischi legati all'alcol in gravidanza.

La sindrome feto-alcolica (*Fetal Alcohol Syndrome-FAS*) è la più grave disabilità permanente che si manifesta nel feto, esposto durante la vita intrauterina all'alcol consumato dalla

# ***ALCOL E GRAVIDANZA***

## **Spettro dei Disordini Feto Alcolici (FASD) e Sindrome Alcolica Fetale (FAS)**

L'alcol è una sostanza teratogena che passa la placenta con conseguente danno allo sviluppo cerebrale e di altri organi dell'embrione e del feto che comportano:

- **Ritardo nella crescita**
- **Dismorfismo facciale**
- **Grave ritardo mentale**
- **Disturbi nello sviluppo neurologico**

**L'Uso di alcol tra le donne in gravidanza in ITALIA è dal 25% - 35% :  
TRA LE PIU' ALTE AL MONDO**



# Conseguenza del consumo di alcol in gravidanza Italia

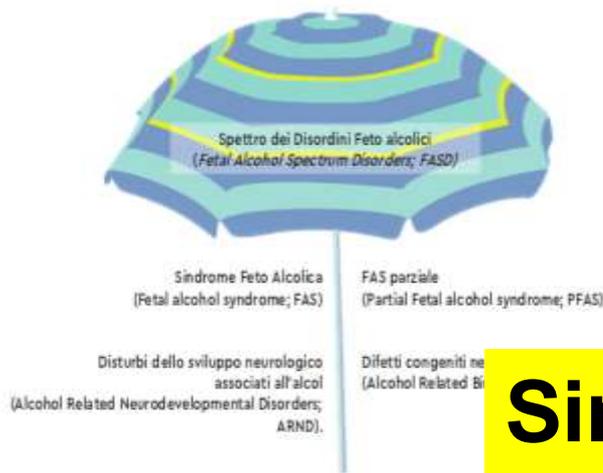


Figura 1 - FASD e sue espressioni

**Disturbi Feto-Alcolici  
Fino a 63 bambini  
ogni 1000 nati vivi**

**Sindrome Feto Alcolica  
4 - 12 bambini ogni 1000  
nati vivi**

**Nel Mondo la Sindrome Feto Alcolica FAS  
1,46 bambini per 1000 nati**

# LO STILE DI VITA DEL PAPA' INFLUISCE SULLA SALUTE DEL NASCITURO....



Gli studi hanno mostrato che il 70% di bambini con FASD avevano padri con problemi alcol-correlati. La sindrome si riscontrava anche in bambini nati da madri che non consumavano alcol sia prima che durante la gravidanza



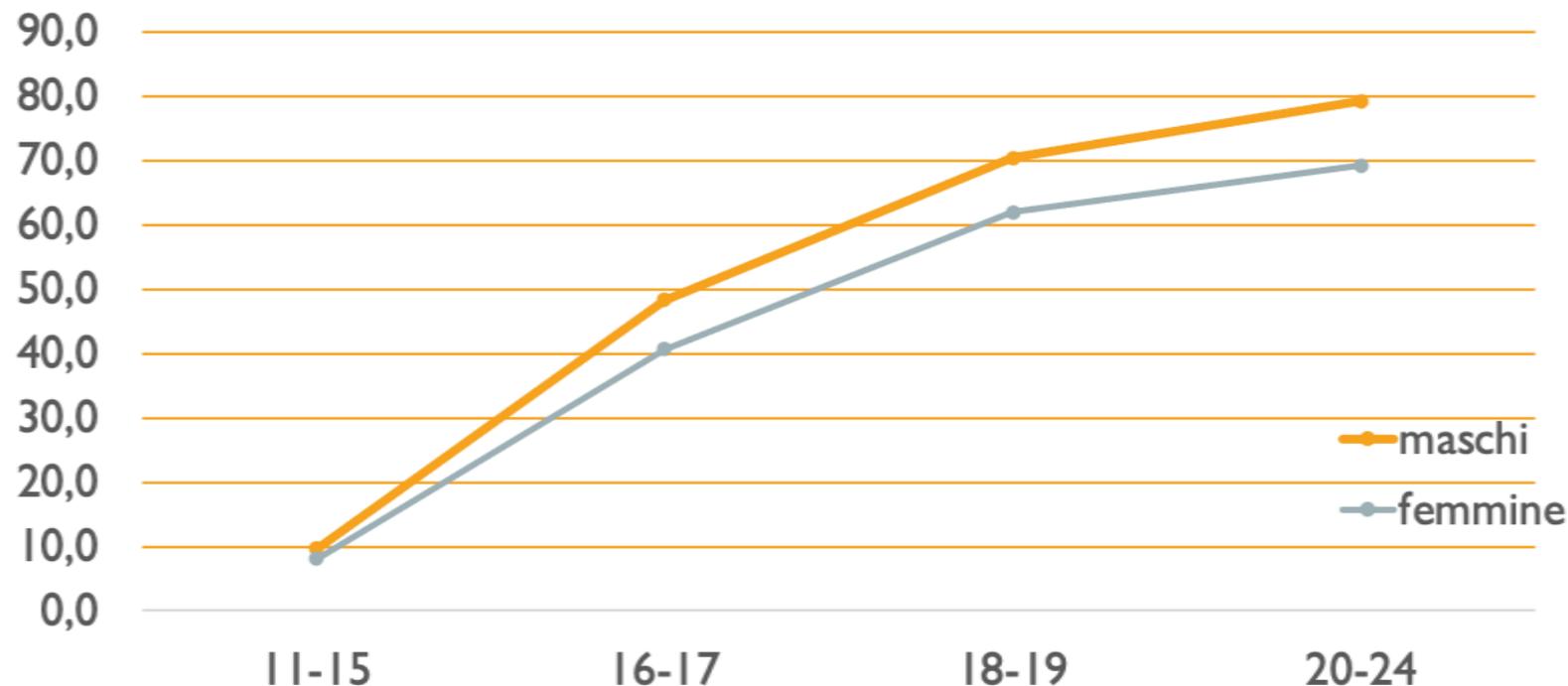
# **ALCOL E GIOVANI**

*Dall'analisi della letteratura emerge come **la famiglia sia uno dei principali contesti di iniziazione all'alcol per gli adolescenti.***

*Tra i fattori associati alcune caratteristiche familiari quali, ad esempio, una disciplina coerente e **la comunicazione all'interno del nucleo familiare.***

Trincas R. e al: Parental monitoring e comportamento a rischio in adolescenza: una revisione critica della letteratura. *Psicologia Clinica dello sviluppo/ a.XII, n.3, dicembre 2008.*

## Consumo di alcol tra i ragazze/i anno 2018



**La frequenza di ubriacature (Binge Drinking) è del 45,4% tra i giovani bevitori di età 15-19 anni (il 32,6 % nel totale dei bevitori)**

Dati ISTAT 2019



# VIOLENZA GIOVANILE E ALCOL

Le ricerche hanno evidenziato un forte legame **tra uso di alcol e altre droghe con atti di bullismo e cyberbullismo**, e con la presenza di problemi alcol-correlati in famiglia

# ***ALCOL e VIOLENZA***

- Il **40% - 60%** dei casi di **violenza** psicologica, fisica e sessuale **avviene sotto l'effetto dell'alcol.**
- Il **37%- 42%** delle aggressioni, compresi gli omicidi, e dei suicidi avvengono sotto l'effetto dell'alcol.
- L'abuso fisico dei bambini coinvolge il **20-30% di genitori bevitori.**



## ***ALCOL E VIOLENZA DI GENERE e VIOLENZA ASSISTITA***

Le ricerche hanno evidenziato una relazione robusta tra violenze tra partner e l'uso di alcol e che **la riduzione dell'uso di alcol riduce i comportamenti violenti**

I ricercatori concludono che i programmi di prevenzione dei comportamenti violenti nelle coppie dovrebbero avere tra gli **obiettivi la riduzione dell'uso di alcol.**



## **ALCOL e GUIDA**

A livello europeo, **un incidente su quattro (25%) è attribuibile all'alcol**, e la stragrande maggioranza delle persone coinvolte (96%) sono maschi, di cui il 33% giovani o giovani adulti di età compresa tra i 15 e i 34 anni.

In Europa sono almeno **10.000 i decessi alcol-correlati**. Nella classe di età 18-24 anni gli incidenti stradale rappresentano la principale causa di morte, di questi 1 su 4 sono alcol-correlati.

# ***ALCOL e GUIDA***

Ai livelli consentiti "ieri" per la guida (0,8 mg/ml) il rischio di incidenti è QUADRUPLO

Ai livelli consentiti oggi per la guida non professionale (0,5 mg/ml) il rischio di incidenti è DOPPIO





## *INTERAZIONE TRA ALCOL E RISCHI LAVORATIVI*

Il consumo di bevande alcoliche:

- **aumenta gli effetti** dei fattori di rischio lavorativi
- Il lavoro e la sua organizzazione, possono favorire **un aumento dei consumi**

Circa 25 milioni sono le giornate lavorative perse ogni anno a causa dell'alcol

# ***ALCOL e INFORTUNI LAVORATIVI***

Le stime del O.M.S. indicano la quota di **infortuni alcol-correlati tra il 10 e il 30%**; altri istituti internazionali, ritengono che il 10-16% degli infortuni in generale e il 40% degli infortuni mortali siano alcol-correlati.



# Elenco attività pericolose per la sicurezza e salute di terzi (Atto Intesa 2006)

- Attività per le quali è richiesto un certificato di abilitazione per lavori pericolosi
- **Mansioni sanitarie**
- **Insegnanti**
- Mansioni comportanti porto d'armi
- Guida di veicoli stradali, ferroviari, naviganti, aerei, Guida di macchine movimento terra, e merci..
- Tutti gli addetti dell'edilizia e tutte le mansioni che prevedono lavori in quota oltre 2 mt

.....



# **OCCUPAZIONE E MORTALITA' ALCOL-CORRELATA**

mortalità più elevata per mansioni quali:  
addetti all'edilizia e marinai, addetti alla  
ristorazione, baristi, e settore alberghiero....

*.....il dato non sorprende considerato il facile  
accesso alle bevande alcoliche in queste  
professioni....., il loro rischio di malattie alcol  
correlate potrebbe essere considerato come un  
vero rischio occupazionale..»*

## ***W. Hudolin Manuale di Alcologia 1990***

*Nella letteratura si lamenta spesso il fatto che il medico, nella sua prassi quotidiana, non rivolga la dovuta attenzione ai disturbi alcol-correlati e non arrivi alla diagnosi di alcolismo se non in casi rari, e mai nella fase precoce (Wechsler H. e coll., 1983), bensì esclusivamente quando sono già subentrate gravi patologie a livello organico e psichico.*

## ***Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia (sorveglianza PASSI Anno)***

Nel 2013 solo **il 6,2%** dei consumatori con problemi alcol-correlati ha ricevuto il consiglio da parte di un operatore di ridurre i propri consumi (era il 6,4% nel 2012).

ANNI	M.FEGATO	GRAVIDANZA	ALLATTAMENTO
2016/2019	49,6%	17,9%	24,6%
2020/2021	53,9%	12,1%	30,1%
2021/2022	52,9%	10,6%	29,1%

Percentuale di consumatori di bevande alcoliche



I costi sociali e sanitari dell'uso di alcol sono stimati in **102 miliardi di euro l'anno.**



**1,7 euro pro capite investito in prevenzione**, riduce di 197 milioni i costi sanitari causati dall'uso di alcol e 1,7 milioni i casi di problemi alcol-correlati